

2024 年“宁夏·奔跑”系列活动（黄河篇） 暨星星的故乡·沙坡头区欢乐跑活动 医疗保障方案

2024 年“宁夏·奔跑”系列活动（黄河篇）暨星星的故乡·沙坡头区欢乐跑活动定于 2024 年 11 月 3 日上午 9:00 在金沙岛景区举行，为筹备好此项赛事，确保赛事圆满成功，特制定本方案。

一、总体原则

建立以预防为主、防控结合、科学应对的医疗保障及应急处置机制，提高快速反应和应急处置能力，有效杜绝因麻痹松懈导致医疗保障盲点、漏洞，坚决防范因措施不落实、不到位产生的医疗事故，精准做好医疗保障各项工作，全力保障参赛人员人身安全，确保活动安全、顺利、圆满举行。

二、通报指挥体系

为加强组织领导，确保活动圆满成功，成立 2024 年“宁夏·奔跑”系列活动（黄河篇）暨星星的故乡·沙坡头区欢乐跑活动医疗保障领导小组，领导小组负责按照组委会要求，抽调医护人员，明确工作职责、完成时限、工作标准，落实工作任务，加强组织协调，确保完成医疗保障任务，领导小组下设综合协调组、医疗救治组及物资保障组。组成人员如下：

组 长：黄宗玺

成 员：严 亮 李 新 刘熙恩 曹雪炜

主要联系人：李 新

1.综合协调组

(1) 负责制定医疗保障工作方案。

(2) 负责参赛人员、工作人员医疗保障工作的组织协调和具体安排部署。

(3) 指导、检查、督促落实医疗救治组各项工作，组织赛事期间突发公共卫生事件的应急处置工作。

(4) 负责组委会交办的其他工作。

2.医疗救治组

负责参赛选手、工作人员和受伤群众的紧急医疗救护工作。

3.物资保障组

负责赛事期间医疗物资的保障工作，提供医疗救治的药品、器械、救护车辆和药品补充。

三、医疗救护人员配置

(一) 专业医疗人员配置

按照组委会要求，安排 3 辆救护车，每辆救护车分别配备 1 名医师、1 名护士、1 名司机；起、终点医疗站配备 1 名医师，1 名护士。

(二) 医疗志愿者配置

赛道沿途安排医疗志愿者10名。

四、定点救助医院

协调中卫市人民医院为定点收治医院，活动当天医院开通急诊“绿色通道”，急诊科、骨科、脑外科、心内科、重症监护室等重要科室做好值班人员、急救设备和急救药品等应急救治的准备工作。

五、心搏骤停、失温等情况的紧急救治

（一）心搏骤停紧急救治

急救跑者、医疗志愿者发现参赛选手异常，告知组委会医疗指挥官并第一时间应急处置：迅速判断患者意识、脉搏、呼吸，开始胸外按压，开放气道，人工通气，重复循环，直到医护人员和除颤仪到达。

（二）失温紧急救治

急救跑者、医疗志愿者发现参赛选手异常，告知组委会医疗指挥官，并第一时间应急处置：将选手转移至赛道边，迅速使用睡垫将患者与地面隔绝，防止选手的核心体温继续流失，将浸湿的衣服全部脱下，用毛巾擦干选手身体，换上干燥衣物，对选手脖子、腋窝、腹股沟等核心区进行手搓式加温，若在医疗站点附近，为选手喂食一些高热量食物，如能量胶等，让失温选手获得产热需要的能量。

六、医疗急救费用

参赛选手在参加活动期间遭受意外伤害事故时所发生的医疗急救费用由保险公司先行垫付，确保参赛人员第一时间得到救治。在救治过程中及救治后，按照保险条款进行核算。