

附件 1

2024 年“宁夏·奔跑”系列活动（黄河篇） 暨星星的故乡·沙坡头区欢乐跑活动竞赛规程

一、活动时间、地点

活动时间：2024 年 11 月 3 日（星期日）上午 9:00

活动地点：金沙岛景区

活动规模：800 人，具体根据实际情况以及活动安全等因素灵活调整。

二、活动路线

环金沙岛景区一圈，全程 11.5 公里。

三、项目组别

男子组：所有选手限 16 周岁—60 周岁。

女子组：所有选手限 16 周岁—60 周岁。

四、活动安排

开赛前举行开幕仪式，开幕式时间为 11 月 3 日上午 9:00。

开幕式要求参加活动人员服装统一，报名参赛选手服装由本次活动组委会统一提供。所有参加活动人员于 11 月 3 日领取号码布、参赛服等物品，团报可统一领取，逾期未领取者视为自动放弃，不再补发。

以下情况者不宜参加活动：

1.先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

- 2.高血压和脑血管疾病患者;
- 3.心肌炎和其他心脏病患者;
- 4.冠状动脉病患者和严重心律不齐者;
- 5.血糖过高或过低的糖尿病患者;
- 6.活动日前两周以内患过感冒者;
- 7.孕妇;
- 8.其他不适合运动的疾病患者。

建议参赛选手通过正规医疗机构进行体检(含心电图检查),并结合检查报告进行自我评估,确认自己的身体状况能够适应长跑运动,自愿报名参加活动。

五、参赛方法

(一) 报名条件

全体参赛人员由组委会统一配备参赛T恤、保险、号码布、完赛奖牌。

(二) 报名方法

参赛选手关注官方公众号或“悦动未来体育运动汇”官方公众号,进入赛事报名通道,填写报名信息并提交。

(三) 奖项设置

完赛后参赛人员凭号码布领取奖牌,男、女子组各取前10名发放奖品(以枪声成绩为准)。

(四) 免责声明

有以下疾病患者不宜参加活动:先天性心脏病和风湿性心脏

病患者；高血压和脑血管疾病患者；心肌炎和其他心脏病患者；冠状动脉病患者和严重心律不齐者；血糖过高或过低的糖尿病患者；活动日前两周内患过感冒者；孕妇；其他不适合运动的疾病患者。在活动过程中，因个人健康原因或参与选手违反活动规则、疏忽大意所导致的人身损害和财产损失，由参与选手自行负责。

（五）物品存放

参赛选手须按照规定到组委会指定的存放地点按号段存储个人物品，贵重物品不要存放在包内（如手机、有效证件、现金、钥匙、信用卡、笔记本电脑等）。存取包服务于活动前1小时开启，领取截止时间为活动结束后1小时。截止时间未领取者，可在活动结束后3日内到指定地点领取，逾期将按无人领取处理。

（六）补给点

设置3个补给点。

（七）竞赛监督

组委会对起终点、折返点进行录像监控，出现以下违反活动规定的参赛者将被取消参赛成绩，其个人资料录入报名识别系统，两年内不允许参加“宁夏·奔跑”相关赛事。

1. 虚假年龄报名或报名后由他人替跑；
2. 不按规定的起跑顺序在非本人参赛项目区起跑的；
3. 起跑时不按规定时间出发抢跑；
4. 关门时间到后不停止活动或退出活动后又插入赛道的；
5. 没有按规定线路跑完所报项目全程，抄近道或乘交通工具

途中插入；

6.参赛选手没有按规定携带自己号码布通过终点的；

7.未跑完所报项目全程，私自通过终点领取纪念品；

8.不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴的；

9.在终点不按规定要求重复通过终点领取纪念品；

10.私自伪造号码布，多人交替替跑的；

11.其他违反规则行为规定的。

在活动中，发生参与活动者利用虚假信息获取参与活动资格或报名后由他人代跑等行为，所产生的一切责任后果，均由参与活动者本人承担。

（八）保险

组委会为所有参赛选手购买意外伤害险，以保障本次活动安全有序地进行。

（九）仲裁

仲裁机构成员由组委会选派。

（十）其他

活动期间，如遇不可抗力因素或极端天气，组委会有权采取紧急“熔断”机制取消活动或变更活动日期。

六、未尽事宜及本办法最终解释权归组委会。