附件6

健康家庭参考标准

各乡镇按照实际情况，采取媒体动员、社区组织、自愿申报、社区推荐、区县评选等方式，开展健康家庭评选活动。

健康家庭标准如下：

1.家庭卫生整洁，光线充足，通风良好。

2.厕所卫生，垃圾定点投放，文明饲养禽畜宠物。

3.主动学习健康知识，树立健康理念。

4.养成良好生活习惯，讲究个人卫生。

5.合理膳食，戒烟限酒。

6.适量运动，心理平衡。

7.定期体检，科学就医。

8.优生优育，爱老敬老。

9.家庭和谐，崇尚公德。

10.邻里互助，支持公益。