附件1

2021年“中国体育彩票杯”

宁夏·沙坡头区全国沙漠毽球邀请赛竞赛规程

# 一、举办时间、地点

**时间：**2021年6月26日—2021年6月27日

## **地点：**沙坡头旅游景区

# 二、主办单位

宁夏体育总会

中卫市沙坡头区人民政府

三、承办单位

宁夏毽球协会

中卫市沙坡头区旅游和文化体育广电局

四、协办单位

区政府办公室

区委宣传部

区卫生健康局

区应急管理局

区群团工作委员会

区公安分局

迎水桥镇

市公安局旅游警察分局

区消防救援大队

沙坡头景区

五、参赛资格

全国各省、市、县（区）毽球爱好者均可报名参赛。

六、参赛要求

1.每单位可报男女运动员合计5人，上场比赛队员中必须有1名异性运动员。

2.各队必须统一比赛服装，上场运动员必须身着运动服并印有明显的号码。

3.各队须签订免责承诺书。参赛人员提供个人信息后，组委会向参赛运动员提供基本保险事宜，比赛组委会不负责参赛人员的意外、伤害、医疗、交通、食宿等问题的费用。

七、竞赛项目

1.沙漠毽球混合三人赛；

2.沙漠大白毽五人赛。

八、竞赛办法

**（一）沙漠毽球混合三人赛**

沙漠毽球混合三人赛是指按本规则的要求，在沙漠平坦场地上进行的三人制团体击毽对抗体育运动项目。

1.根据报名队数多少确定赛制；比赛采用三局两胜每局21分每球得分制。参赛队伍不超过八支，可采用单循环比赛。参赛队数过多不能在一轮（决赛）完成比赛的，比赛分两个阶段进行。第一阶段采取分组循环赛，取小组前两名进入第二阶段，第二阶段采用交叉淘汰制，最后决出名次。

2.场地和器材

（1）沙漠毽球混合三人赛场地应为长方形细沙平坦地面，实测坡度不超过0.5%，松软沙层厚度不宜超过5厘米，场地内无石块等可能造成运动员伤害的杂物。

（2）比赛场地长9.8米、宽5.08米；边线、端线、发球区线（距两端线中点两侧各1米处向场外各画出的一条长20厘米，距端线4厘米并与端线垂直的短线）等边界线标识应标注清晰。标线应使用与沙漠颜色有明显区分的彩带，宽度为5厘米。

（3）球网长6米、宽76厘米，必须挂在中线的垂直上空；网柱设在中线以外，距边线45厘米。

（4）球网两端垂直于边线和中线交接处，应各系一条宽4厘米、长76厘米的白色标志带。

（5）在球网上连接标志带外侧应系两根有韧性的标志杆。两杆内侧相距5.08米，标志杆长1.2米，直径1厘米。标志杆应高出球网上沿44厘米，并用鲜明对比的颜色画上10厘米长的条纹。

（6）比赛用毽球由比赛组织方统一提供；毽球高度15-16厘米，重量26克+0.5克（大白毽）。

**（二）沙漠大白毽五人赛**

1.每队参寒选手为五人，年龄、性别不限，要求队员服装整齐，比赛中以姿态优美、动作连贯流畅性、动作难度为评判标准。

2.比赛为3米直径圆形场地，参赛选手站于标志线外踢球，双脚进入线内踢球不计得分，每组赛程为三分钟计时赛。

3.计分标准：

（1）盘、拐、绷、磕1分。

（2）侧打、踢七、跳踢、杂踢、蹁踢、跪踢、跳盘、跳拐、跳绷、跳磕、跳双脚绷、朝天踹、绕花（毽子高度小于2米）、踏雪寻梅（毽子高度小于2米）、脖子夹毽、天鹅下蛋（毽子高度小于2米）、剪绷（击打毽子和起跳是一条腿）2分。

（3）后打、后侧打、侧后打、旋转打、跳剪（毽子高度大于2米）、绕花（毽子高度大于2米）、单飞燕（双脚离地高度超出膝盖）、暗渡陈仓、急停（脚面）、藤空二踢脚3分。

（4）腾空后打、凌空360、后摆腿、剪刀脚（地剪）、燕过天门（门进门出）、蝎子摆尾、抽丝后打、一字马救毽4分。

（5）纺车（单腿绕花两次不落地击出毽子）、拉燕、逆转360、反拉燕、踏雪寻梅（独子高度大于2米）、抹踏寻梅（毽子高度大于2米）、朝天蹬（鞋底停毽2秒以内蹬出有效）、5分。

4.头部、肩部以下触球不计分。

5.每名选手连续触球不得超过两次。

6.要求发球选手自己把球踢给队友，不可手抛给队友。

7.参赛队礼仪加分（入场整齐，举止得当，编排合理有音乐）由裁判长增加印象分。

8.比赛用球，参赛队可自备（标准赛球）。

九、仲裁和裁判

1.仲裁委员会成员由主办单位选调。

2.裁判员由宁夏毽球协会统一选调。

3.如参赛队对裁判员的判罚有异议，请于当场比赛结束后30分钟内向仲裁委员会提交领队签名的书面申诉。经仲裁委员会的复审裁判员的判定是正确的，运动员必须坚决服从。判定属于裁判员错误的，仲裁委员会可视情况对裁判员进行教育和处分，但不得改变裁判员在规则职权范围内所做出的决定。

十、录取名次及奖励办法

各组别录取前八名，前三名颁发奖杯、奖牌、证书、奖金，四到八颁发证书、奖金，另设组织奖和道德风尚奖，颁发奖牌。优秀裁判员和运动员，颁发证书。单项报名参赛不足含八支队伍时，按实际参赛队伍数减一录取。

沙漠毽球混合三人赛奖金标准如下： 10000元、 8000元、 6000元、 5000元、 4000元、 3000元、 2000元、 1000元。

沙漠大白毽五人赛奖金标准如下：5000元、4000元、3000元、2000元、1000元、800元、600元、500元。

十一、报名时间

即日起至6月20日

十二、报名联系人

陈立：电话15379559698（微信同号）

冯娟：电话13519255410（微信同号）

邮箱：651323708@qq.com

十三、技术会议

定于2021年6月25日晚19:00召开技术会议现场抽签，请各领队教练员准时参加。地点：沙坡头区全民健身中心会议室

十四、开幕式

时间：2021年6月26日（周六）上午8：30

地点：沙坡头旅游景区

十五、闭幕式

时间：2021年6月27日（周日）下午16：30

地点：沙坡头旅游景区

十六、未尽事宜，另行通知

十七、本规程最终解释权归宁夏毽球协会。