附件1

中卫市沙坡头区舞龙、舞狮技艺培训

日程安排表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **培训日期** | **培训时间** | **培训内容** | **授课老师** | **培训地点** |
| 1月17日  (星期四)  舞龙 | 8:30-9:30 | 报 到 | 霍吉良 | 中  卫  市  文  化  馆 |
| 9:40-10:10 | 开班仪式 |
| 10:20-11:20 | 舞龙规则及基本技术 |
| 11:30-14:20 | 休息 |
| 14:30-15:30 | 舞龙训练方法及  套路编排 |
| 15:40-16:40 | 舞龙鼓法、实践课 |
| 16:50-17:30 | 舞龙表演 |
| 17：40 | 返程 |  |
| 1月18日  (星期五)  舞狮 | 8:30-9:30 | 报 到 | 周建虎 |
| 9:40-10:10 | 开班仪式 |
| 10:20-11:20 | 舞狮规则及基本技术 |
| 11:30-14:30 | 休息 |
| 14:30-15:30 | 舞狮训练方法及  套路编排 |
| 15:40-16:40 | 舞狮鼓法、实践课 |
| 16:50-17:30 | 舞狮表演 |
| 17：40 | 返程 |